

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Die Yogapraxis birgt ein erhöhtes Verletzungs- und Beschwerderisiko (physisch wie psychisch) insbesondere bei unsachgemäßer Ausführung der Körperstellungen und Abfolgen. Die Teilnahme am Yogaunterricht erfolgt auf eigene Verantwortung.

Voraussetzung zur Teilnahme ist die allgemeine Gesundheit (körperlich, geistig und seelische sportgesundes Gefühl). Bei speziellen Problemen, wie körperlichen Gebrechen, vorangegangenen Operationen, Problemen in der Schwangerschaft, psychotherapeutische/psychiatrische Behandlung, besprechen Sie Ihre Teilnahme bitte vorher unbedingt mit Ihrem Arzt. Der Anbieter/Yogalehrer stellt keine Diagnosen.

Eine Haftung seitens des Anbieters/Yogalehrers für Personen- Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen. Der Anbieter/Yogalehrer haftet für eine ordnungsgemäße Funktion der von ihm zur Verfügung gestellten Hilfsmitteln (Matten, Gurte, Blocks, Decken u.a.). Er haftet jedoch weder für Gesundheitsschäden, die Kursteilnehmer aufgrund der Teilnahme der angebotenen Kurse erleiden noch für selbst verschuldete Unfälle.

Während der Yogaeinheit werden wir eine Vielzahl von alternativen Positionen anbieten. Falls Sie sich Unwohl oder Anspannung verspüren, verlassen Sie sanft die Haltung. Während des Unterrichts können Sie sich jederzeit ausruhen. Hören Sie auf Ihren Körper und respektieren sie Ihre Grenzen. Gehen Sie sofort aus einer Haltung, falls Schmerzen spüren.

Teilweise bieten wir unterstützende Hilfestellungen mit unseren Händen an. Diese sind optional und sollen Ihre Erfahrung unterstützen. Wenn Sie nicht unterstützt werden möchten, lassen Sie es uns bitte wissen, damit wir die passende Unterstützung finden, die auf Sie zugeschnitten ist.

Wir freuen uns auf unsere gemeinsame Praxis!

Chiara & Carmen

Indem Sie diesen Verzicht unterschreiben oder online mit uns üben, bestätigen Sie, dass Sie diese Verantwortlichkeitserklärung gelesen, verstanden und akzeptiert haben.

yogi.c
Carmen Augschöll & Chiara Wehinger
Carmen +43 (0) 664 88508519
Chiara +43 (0) 664 5227556
www.yogic.at | contact.yogic@gmail.com